

## Thema Diabetes Typ 1

- **Hauptfigur hat Diabetes Typ 1**
- Geschrieben von **Angehöriger** (fast 25 Jahre verheiratet)
- Realistische Darstellung des **Alltags mit Diabetes** ist in die Haupthandlung eingewoben
- **CGM** und **Insulinpumpe**, **Hypo-** und **Hyperglykämie** werden beschrieben
- **Reaktionen der Umwelt** (unsensible und verständnisvolle)
- **Psychische Folgen:**  
Die Hauptfigur ist besonders ehrgeizig, damit niemand denkt, sie sei durch ihre Krankheit weniger leistungsfähig
- Sie zeigt ihre Krankheit möglichst nicht, weil sie in der Kindheit schlechte Erfahrungen mit Ausgrenzung gemacht hat
- Botschaft am Ende: du darfst zeigen, wie es dir geht - ohne ausgeschlossen zu werden.

# (K)ein Date mit dir



YVONNE STRUCK

Lubbe

## Zitate

*„Ich möchte nicht, dass meine Diabetes-Erkrankung das Erste ist, was ein Date über mich erfährt. Sie gehört natürlich zu mir und ist ein Teil meines Lebens, aber sie ist nicht mein Leben. Ich bin so viel mehr als das! Natürlich verschweige ich meinen Diabetes nicht, aber ich möchte ihn auch nicht gleich am Anfang thematisieren.“*

*„Ich habe mir von meinem Diabetes noch nie mein Leben diktieren lassen. Und ich werde auch jetzt nicht damit anfangen!“*

*„Es fühlt sich so komisch an, wegen meines Diabetes etwas abgesagt zu haben. Das habe ich noch nie getan, im Gegenteil! Ich musste immer kämpfen und doppelt so viel leisten wie andere, um trotz meiner Erkrankung ernst genommen zu werden, jedenfalls dachte ich das. Und oft habe ich sie auch komplett verschwiegen, egal, wie schlecht es mir ging. Ich wollte nicht bemitleidet werden, die Schwache, Kranke sein. ...*

*Aber vielleicht darf ich ja doch manchmal schwach sein und zugeben, dass es mir nicht gut geht. Ohne, dass ich deswegen gleich Nachteile habe.“*

## Haupthandlung

Janne hat einen großen Traum: ein Job beim YouTube-Channel NordStyle. Als sie eine Dating-Show vorschlägt und plötzlich selbst zur Kandidatin wird, scheint der Durchbruch nah - bis ein Kandidat absagt. In der Not erfindet Janne einen neuen: Jeremy, der leider zu erkältet ist, um gefilmt zu werden ... und der ihrem arroganten Nachbarn Ben sehr ähnelt. Denn der sollte ja, unsympathisch wie er ist, eh sofort rausgevotet werden ... oder? Doch die Fans lieben »Jeremy« - und falls er weiterkommt, muss Janne ausgerechnet Ben überzeugen, mit ihr ein Romantik-Wochenende an der Ostsee zu verbringen ...

Autorin: Yvonne Struck  
Verlag: Lübbe  
Erscheinungsdatum: 29.6.2026  
ISBN: 978-3-404-19660-9  
Taschenbuch, E-Book  
Preis: 13 Euro  
Kontakt: [Mail@yvonne-struck.de](mailto:Mail@yvonne-struck.de)  
[www.yvonne-struck.de/presse](http://www.yvonne-struck.de/presse)