Diabetes und Psychologie e.V.
Arbeitsgemeinschaft „Diabetes und Psychologie“ DDG

Tagung: „Diabetes – Leben mit Unsicherheiten“
Fr. 26.09. – So. 28.09.2025 (online)

Das Leben mit Diabetes ist geprägt durch Risiken, Unsicherheiten und mannigfache Herausforderungen, die es zu meistern gilt. In unser Tagung versuchen wir einen weiten Bogen zu spannen: Von den Unsicherheiten unserer Gegenwart mit dem oft entfremdeten Selbst und den Veränderung durch die Digitalisierung, künstliche Intelligenz, die zunehmend das Leben von Menschen mit Diabetes und uns Behandler bestimmt - der Ursache von Unsicherheiten bei Diabetes, die häufig durch Mikro- und Makrotraumen in der Lebensgeschichte bedingt sind - bis hin zu Forschungsergebnissen und therapeutischen Konzepten bei Unsicherheiten, Risiken im Leben mit Diabetes.

Wir hoffen, dass diese Themen auch für Sie spannend sind und freuen uns auf eine inspirierende, diskussionsfreudige und ergebnisreiche Tagung. Nehmen Sie teil, machen Sie mit!

PD Dr. Hanna Kampling * Prof. Dr. Bernd Kulzer * Dr. Andreas Schmitt

Freitag, 26.09.2025

15:30 – 17:30 Mitgliederversammlung (nur für Mitglieder)

Vorsitz: PD Dr. Hanna Kampling (Gießen)

18:00 – 19:30 Das parasozial entfremdete Selbst

Dr. Johanna Degen (Flensburg)

Samstag, 27.09.2025

Ambiguität, Risiken, Zukunftsoptionen

Vorsitz: Dr. Marion Hagemann-Goebel (Hamburg)

09:00 – 09:45 Umgang mit Risiken des Diabetes

Prof. Dr. Bernd Kulzer (Bad Mergentheim)

09:45 – 10:30 Digitalisierung, KI und Psychodiabetologie

Prof. Dr. Harald Baumeister (Ulm)

10:30 -10:45 Pause

Traumafolgestörungen

Vorsitz: Uwe Schönrade (Köln)

10:45 – 11:30 Diabetes und Trauma

Prof. Dr. Johanns Kruse (Gießen)

11:15 – 12:15 Vom Trauma zur gezielten Therapie

PD Dr. Hanna Kampling (Gießen)

12:15 – 13:15 Mittagspause

Unsicherheiten im Leben mit Diabetes

Vorsitz: Dr. Ulrike Löw (Frankfurt)

13:15 – 13:45 Diabetesbezogene Sorgen und Ängste

Dr. Andreas Schmitt (Bad Mergentheim)

13:45 – 14:15 Subjektive Bewertungen und Belastungen durch Glukoseschwankungen

Prof. Dr. Norbert Hermanns (Bad Mergentheim)

14:15 – 14:45	MyDiaMate: Mehr Sicherheit im Umgang mit Herausforderungen des Diabetes mit einer webbasierten Selbstlern-App zur psychischen Gesundheit Theresa Mohr (Amsterdam)
14:45 – 15:15	Verläufe von Diabetes-Belastungen (EMA) Kristina Katzenberger (Würzburg)
15:15 – 15:30	Zusammenfassung

Sonntag, 28.09.2025

Workshops

Vorsitz: Eva Küstner (Gau-Bischofsheim)

09:00 – 10:00	Psychologische Mechanismen in digitaler Ratsuche und AI-gesteuerter Beratung Dr. Johanna Degen (Flensburg)
10:00 – 11:00	Chancen und Limitationen von webbasierten Selbstlern-Apps zur psychischen Gesundheit Theresa Mohr (Amsterdam), Prof. Dr. Norbert Hermanns (Bad Mergentheim)
11:00 – 12:00	Psychotherapie: Berufspolitischer Fokus Dr. Andrea Benecke (Mainz, Berlin)

Infos zur Tagung

Anmeldung

Eine Anmeldung zur Jahrestagung ist zwingend erforderlich. Bitte vor der Tagung per E-Mail kontakt@diabetes-psychologie.de unter Angabe des Berufes, Adresse und E-Mailadresse anmelden. Die einzelnen Links zur Registrierung über Zoom werden einige Tage vor der Jahrestagung an die angegebene Mailadresse zugesandt.

Die Tagung erfolgt über die Plattform Zoom und ist kostenfrei.

Der Link für die Mitgliederversammlung wird den Mitgliedern mit der Einladung zugesandt.

Fortbildungspunkte

Fortbildungspunkte sind bei der Psychotherapeutenkammer Baden-Württemberg und dem Verband der Beratungs- und Schulungsberufe in Deutschland (VDBD) beantragt.

- Psychologen, Psychotherapeuten: Freitag, 26.09.25: 2 Punkte; Samstag, 27.09.25: 6 Punkte; Sonntag, 26.09.25 2 Punkte je Workshop. Bei vollständiger Teilnahme: 14 Fortbildungspunkte.
- VDBD: Freitag, 26.09.25: 3 Punkte; Samstag, 27.09.25: 6 Punkte; Sonntag, 28.09.25: 3 Punkte je Workshop. Bei vollständiger Teilnahme: 18 Fortbildungspunkte.

Für den Nachweis der Fortbildungspunkte ist wichtig:

- Am 26.09.2025: Einwahl zwingend zwischen 18.00 – 18.30 mit Klarnamen sowie zusätzlich Rückmeldung per E-Mail kontakt@diabetes-psychologie.de
- Am 27.09.2025: Einwahl zwingend zwischen 09.00 – 09.30 und 14.00 -14.30 mit Klarnamen sowie zusätzlich Rückmeldung per E-Mail kontakt@diabetes-psychologie.de
- Am 28.09.2025: Einwahl entsprechend der Teilnahme an den Workshops in den ersten 30 Minuten jedes Workshops mit Klarnamen sowie zusätzlich Rückmeldung per E-Mail kontakt@diabetes-psychologie.de
- Die Fortbildungspunkte werden in einem Zeitraum von ca. 3 Wochen nach der Tagung bei entsprechenden Nachweisen per mail zugesandt.

Organisation der Tagung

PD Dr. Hanna Kampling, Prof. Dr. Bernd Kulzer, Dr. Andreas Schmitt

*Referenten*innen*

Prof. Dr. Harald **Baumeister** (Abteilung Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Ulm)
Dr. Andrea **Benecke** (Vorsitzende der Psychotherapeutenkammer, Berlin)
Dr. Johanna **Degen** (Interdisziplinäres Institut für Umwelt-, Sozial- und Humanwissenschaften, Abteilung Psychologie, Europa-Institut Flensburg)
Dr. Marion **Hagemann-Goebel** (Ambulanzzentrum, Zentrum für Verhaltensmedizin, Psychiatrisch-Psychotherapeutisches Ambulanzzentrum (PAZ), Asklepios Klinik Nord – Ochsenzoll, Hamburg)
Prof. Dr. Norbert **Hermanns** (Forschungsinstitut der Diabetes-Akademie Bad Mergentheim, FIDAM, Diabetes Zentrum Mergentheim, Universität Bamberg)
Dr. Ulrike **Löw** (Praxis für Psychotherapie, MVZ Dr. Löw - Dr. Heinemann, Frankfurt)
Theresa **Mohr** (Universität Amsterdam, Abteilung für Klinische Psychologie, Niederlande)
PD Dr. Hanna **Kampling** (Forschungsgruppe Traumafolgestörungen und Psychosomatische Versorgungsforschung, Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie, Universitätsklinikum Gießen und Marburg GmbH, Gießen)
Kristina **Katzenberger** (Universität Würzburg, Lehrstuhl für klinische Psychologie, Würzburg)
Eva **Küstner** (Gau-Bischofsheim)
Prof. Dr. Bernhard **Kulzer** (Forschungsinstitut der Diabetes-Akademie Bad Mergentheim, FIDAM, Diabetes Zentrum Mergentheim, Universität Bamberg)
Prof. Dr. Johannes **Kruse** (Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie, Justus-Liebig-Universität Gießen und Philipps-Universität Marburg, Gießen)
Dr. Andreas **Schmitt** (Diabetes Akademie Bad Mergentheim, Bad Mergentheim)
Uwe **Schönrade** (Praxis Uwe Schönrade, Köln)

Vorträge

Bei Zustimmung der Vortragenden sind die Vorträge als pdf-Format in dem passwortgeschützten Bereich für Mitglieder zu finden.

Weitere Infos

Kerstin Kalwach: Geschäftsstelle „Diabetes und Psychologie“, Johann-Hammer-Str. 24, 97980 Bad Mergentheim, Telefon 07931 96192-17, Fax 07931 96192-77, kontakt@diabetes-psychologie.de