Diabetes und Psychologie e.V.
Arbeitsgemeinschaft „Diabetes und Psychologie“ DDG

Tagung: Emotionen und Diabetes
Fr. 02.10. – So. 04.10.2026 (online)

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

Positive wie negative Emotionen beeinflussen das psychische Befinden sowie Entscheidungsprozesse und das Verhalten. Emotionen sind daher ein zentraler Ansatzpunkt psychodiabetologischer Interventionen. Das Ziel besteht nicht darin, unangenehme Gefühle zu vermeiden, sondern sie wahrzunehmen, zu verstehen, angemessen zu regulieren und hilfreiche Bewältigungsstrategien zu entwickeln.

Wir hoffen, dass Sie diese Themen ebenso spannend finden wie wir und freuen uns auf eine inspirierende, diskussionsfreudige und ergebnisreiche Tagung. Nehmen Sie teil, machen Sie mit!

Dr. Marion Hagemann-Goebel * Dr. Ulrike Löw * Prof. Dr. Bernd Kulzer

Freitag, 02.10.2026

15.30 – 17.30	Mitgliederversammlung (nur für Mitglieder)
Vorsitz:	Prof. Dr. Bernhard Kulzer (Bad Mergentheim)
18.00 – 19.30	Emotionsregulation und deren Bedeutung für die psychische Gesundheit
	Prof. Dr. Sven Barnow (Heidelberg)

Samstag, 03.10.2026

Emotionen, Diabetes-Distress

Vorsitz:	Dr. Andrea Benecke (Berlin/Mainz)
09.00 - 09.45	Die Rolle von Emotionen bei Gesundheitsverhalten
	Marie Scheidmeir (Mainz)
09.45 - 10.30	Emotionale Belastungen bei Diabetes: Was sagt die neue EASD-Leitlinie zu Diabetes Distress?
	Prof. Dr. Norbert Hermanns (Bad Mergentheim)
10.30 -10.45	*Pause*

Schuld, Scham

Vorsitz:	Dr. Marion Hagemann-Goebel (Hamburg)
10.45 - 11.15	„Fun is not a straight line“
	Prof. Dr. Dominic Ehrmann (Bad Mergentheim)
11.15 - 11.45	Selbststigmatisierung
	Dr. Ulrike Löw (Frankfurt)

Emotionale Störungen bei Diabetes

Vorsitz:	Dr. Ulrike Löw (Frankfurt)
11.45 – 12.15	Trauma und Diabetes: Die Macht negativer Emotionen
	Uwe Schönrade (Köln)
12.15 – 12.45	ADHS und Diabetes: Wenn Emotionen schwer zu regulieren sind
	Prof. Dr. Bernhard Kulzer (Bad Mergentheim)
12.45 - 13.45	*Mittagspause*
13.45 – 14.00	Früh vernetzt - Nachwuchs Psychodiabetologie
	Laura Klinker (Bad Mergentheim)

Freude, Zuversicht, Hoffnung

Vorsitz:	Prof. Dr. Bernhard Kulzer (Bad Mergentheim)
14.00 – 14.30	Erfolge, Glücksmomente
	Svenja Krutchow (Berlin), Steffi Haack (Berlin)
14.30 – 15.00	Verhinderung, Heilung des Typ-1-Diabetes?
	Prof. Dr. Karin Lange (Hannover)

Sonntag, 04.10.2026

Workshops

Vorsitz:	Eva Küster (Gau-Bischofsheim)
09.00 - 10.00	Diabetes und Emotionen: Vorstellung eines Gruppenkonzepts
	Linda Heinemann, Dr. Ulrike Löw (Frankfurt)
10.00 – 11.00	Diabetesakzeptanz und Emotionsregulierung: Vorstellung eines Gruppenkonzepts
	Dr. Berthold Maier (Bad Mergentheim)
11.00 – 12.00	Diabetescoach DDG: Ein Erfahrungsbericht
	Angelika Deml (Regensburg); Prof. Dr. Bernhard Kulzer (Bad Mergentheim)

Infos zur Tagung

Anmeldung: Die Tagung erfolgt über die Plattform Zoom. Bitte Anmeldung unter kontakt@diabetes-psychologie.de, Sie bekommen dann die Zoomlinks zugesandt. Mitglieder bekommen die links per Mitgliederrundbrief.

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Fortbildungspunkte: Fortbildungspunkte sind bei der Psychotherapeutenkammer Baden-Württemberg (bei vollständiger Teilnahme: 13 Fortbildungspunkte) und dem Verband der Beratungs- und Schulungsberufe in Deutschland (VDBD) (bei vollständiger Teilnahme: 12 Fortbildungspunkte) beantragt.

Die Fortbildungspunkte werden in einem Zeitraum von ca. 3 Wochen nach der Tagung bei entsprechenden Nachweisen per mail zugesandt.

Weitere Infos: Kerstin Kalwach: Geschäftsstelle „Diabetes und Psychologie“, Johann-Hammer-Str. 24, 97980 Bad Mergentheim, Telefon 07931 96192-17, Fax 07931 96192-77, kontakt@diabetes-psychologie.de