

## Fragebogen: ITAS – Insulin Treatment Appraisal Scale

Im Folgenden finden Sie einige Aussagen zur Insulintherapie. Bitte schätzen Sie für sich selbst ein, inwieweit Sie diesen Aussagen zustimmen. Machen Sie zu jeder der folgenden Aussagen ein Kreuz in die Spalte, welche anzeigt, inwieweit Sie dieser Aussage zustimmen.

	trifft gar nicht zu	trifft nicht zu	teils, teils	trifft zu	trifft genau zu
1. Insulin zu spritzen bedeutet, dass ich daran gescheitert bin, meinen Diabetes mit Diät und Tabletten in den Griff zu bekommen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Insulin zu spritzen bedeutet, dass sich mein Diabetes deutlich verschlechtert hat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Insulin zu spritzen hilft, Folgeerkrankungen des Diabetes zu vermeiden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Insulin zu spritzen bedeutet, dass mich andere als noch kränker ansehen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Insulin zu spritzen macht das Leben unflexibler.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Ich bin darüber besorgt, das Insulin mit einer Nadel spritzen zu müssen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Insulin zu spritzen erhöht das Risiko von Unterzuckerungen (Hypoglykämien).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Insulin zu spritzen hilft mir, meinen Gesundheitszustand zu verbessern.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Insulin verursacht eine Gewichtszunahme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Insulin zu spritzen ist sehr zeit- und energieaufwendig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Insulin zu spritzen bedeutet, dass ich angenehme Aktivitäten aufgeben muss.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Insulin zu spritzen bedeutet, dass sich mein Gesundheitszustand verschlechtern wird.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Insulin zu spritzen ist peinlich.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Insulin zu spritzen ist schmerzhaft.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Es ist schwierig, jeden Tag die richtige Insulindosis zum richtigen Zeitpunkt zu spritzen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Insulin zu spritzen erschwert es mir, meinen Verpflichtungen (Arbeit, Familie) nachzukommen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Insulin zu spritzen hilft mir, eine gute Blutzuckereinstellung aufrechtzuerhalten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Insulin zu spritzen führt dazu, dass sich Familie und Freunde mehr Sorgen um mich machen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Insulin zu spritzen hilft mir, mich energievoller zu fühlen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>